

# ВАКЦИНАЦИЯ ОТ СЕЗОННОГО ГРИППА

## СИМПТОМЫ ГРИППА



ВНЕЗАПНАЯ ВЫСОКАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА, ОЗНОБ



СЛАБОСТЬ, ТОШНОТА  
СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ  
И БОЛЬ В МЫШЦАХ



КАШЕЛЬ  
И БОЛЬ В ГОРЛЕ

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА  
И СОБЛЮДАТЬ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ОБРАТИТЬСЯ  
К ВРАЧУ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ



ПИТЬ БОЛЬШЕ  
ЖИДКОСТИ

Лучший способ предотвратить грипп –  
**ЕЖЕГОДНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ!**

Вакцинация доступна  
в учреждениях  
здравоохранения ОАО «РЖД»  
**8 (800) 234-34-34**

