

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА: ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

«Лечение без мученья»

Против гриппа можно вакцинироваться. В ОАО «РЖД» об этом способе защиты от острого вирусного заболевания, вероятно, знает каждый, поскольку ежегодно осенью наша Компания проводит иммунизацию против гриппа около 300 тысяч своих работников.

Высокая профилактическая эффективность вакцинации доказана многочисленными клиническими исследованиями и подтверждается результатами мониторинга за уровнем заболеваемости гриппом и другими острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) среди работников Компании, который проводит Департамент здравоохранения ОАО «РЖД». Например, в прошедшем эпидемическом сезоне 2013 - 2014 гг. привитые работники Компании болели гриппом и ОРВИ в шесть раз реже по сравнению непривитыми.

Нельзя не отметить, что показатели статистики доступны по большей части лишь специалистам. При этом каждый человек лично решает для себя – вакцинироваться против гриппа ли нет – на основе своих знаний и жизненного опыта. И у многих до сих пор сохраняется скептическое отношение к вакцинации против гриппа, несмотря на статистику. Причиной этому, как правило, служат мифы про вакцинацию вообще и против гриппа в частности, а также суждения про якобы вредное воздействие вакцин на иммунную систему человека.

Предлагаем разобрать наиболее часто встречающиеся «причины», по которым люди отказываются от вакцинации против гриппа.

1. «Вредно применять синтетические вакцины. Лучше просто переболеть!»

Лучше неделю проболеть с температурой 38,8°C? С кашлем, головной болью и ломотой в мышцах? Именно такими симптомами сопровождается типичный грипп. Сомнительное удовольствие. Следует понимать, что при заболевании гриппом нагрузка на иммунитет несоизмеримо выше, чем при вакцинации. Вирус борется с нашей иммунной системой, отравляет наш организм токсинами, разрушает клетки дыхательных путей. Нередко на фоне вирусной инфекции присоединяет-

ся бактериальная. Возможно развитие пневмонии, обострение хронических заболеваний, в том числе сердечно-сосудистой системы. Нет, переболеть – это определенно не лучше!

2. «Если каждый год колоть вакцину, то иммунитет не выдержит!»

Выдержит! Наша иммунная система, как и сердце, работает круглосуточно, никогда не «спит» и не отдыхает. Болезнь – вот признак того, что иммунитет не смог справиться с чужеродным агентом в «рабочем режиме» и в нашей иммунной защите пробита брешь. Частые простуды могут свидетельствовать об ослаблении иммунной защиты. В этом случае вакцинация тем более показана, так как позволяет иммунной системе без нагрузки болезнью выработать специфическую защиту и заранее подготовиться к встрече с живым вирусом.

3. «Однажды я привился и сразу заболел гриппом»

Бывает, что случаются совпадения. Необходимо помнить, что инкубационный период у гриппа длится 1 - 3 дня, в то время как иммунитет к гриппу после вакцинации развивается лишь через 14 дней. Но и цифры здесь не главное. Дело в том, что большинство современных вакцин против гриппа не могут, то есть совершенно не способны вызвать заболевание гриппом. Применяемые в ОАО «РЖД» вакцины не содержат в себе собственно вируса, а только его поверхностные частицы (антигены), выработка антител к которым и играет ключевую роль в защите нашего организма от живого вируса.

4. «Я слышал, что вирус гриппа каждый год новый. И какой смысл колоть одну и ту же вакцину?»

Верно слышали, но не всё. Действительно, почти каждый год вирус меняется. Ученые это знают и давно научились с этим бороться. Сейчас в мире существуют несколько Центров гриппа, расположенных в разных городах земного шара. Из сотен лабораторий в них поступает информация о типах выявляемых вирусов. На основании обработанных данных, обычно в марте каждого года, Всемирная организация здравоохранения определяет те типы вирусов гриппа, которые будут актуальны в

предстоящем осенне-зимнем сезоне. Образцы этих вирусов (обычно два типа вируса «А» и один тип вируса «В») передаются всем компаниям, которые производят вакцину против гриппа. Поэтому к осени производителями выпускается как раз та вакцина, которая будет эффективна против вирусов, актуальных в предстоящем эпидемическом сезоне.

Означает ли сказанное, что люди, вакцинированные против гриппа, никогда не заболеют и не «подхватят простуду»? Вот так определенно – не означает. Бывает, что болеют, но значимо реже, чем не привитые, легко и без осложнений. Грипп тем и отличается от прочих ОРВИ, что вирус гриппа вызывает болезнь, которую не всегда возможно «перенести на ногах». Грипп – это высокая температура, озноб, головная боль, резь в глазах, ломота в мышцах, кашель и скверное самочувствие. Многим заболевшим приходится брать больничный и тратить на свое лечение значительную сумму из семейного бюджета.

Итак, в чем отличие реакции иммунной системы человека на вакцину от реакции на живой вирус при болезни? Принципиально – только в том, что при введении вакцины иммунная система человека не подвергается разрушительному воздействию живого вируса, поскольку в вакцине его нет. Есть лишь его элементы (они не живые), но именно их наша иммунная система распознает как чужеродные и вырабатывает против них защитные антитела. И в следующую встречу с вирусом гриппа (живым вирусом), когда он проникнет в дыхательные пути привитого человека, иммунная система практически мгновенно его распознает и блокирует его способность к размножению и заражению наших клеток. Если даже привитой человек и заболеет, то грипп будет протекать легко и без осложнений.

Мы убедили Вас сделать прививку?

Будьте здоровы!

Дмитрий Жуков, начальник отдела Дирекции медицинского обеспечения-филиала ОАО «РЖД»