

# Будете ли Вы и/или Ваши родные прививаться против гриппа

Будете ли вы и/или ваши родные прививаться против гриппа?

В целях предупреждения роста заболеваемости гриппом и ОРВИ работников железнодорожной отрасли, сохранения стабильной эпидемиологической обстановки на объектах железнодорожного транспорта Управлением Роспотребнадзора по железнодорожному транспорту, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по железнодорожному транспорту» совместно с региональными дирекциями здравоохранения железных дорог в эпидсезоне 2016-2017 гг. разработан и проведен комплекс организационных и профилактических мероприятий, в том числе мероприятия по организации и проведению специфической и неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ в осенне-зимний период 2016-2017 г.г.

В предэпидемический период 2016-2017 гг. по сети железных дорог запланировано привить более 430 тыс. человек, в том числе работников ОАО «РЖД», обеспечивающих безопасность движения поездов - более 250 тыс., в рамках национального календаря профилактических прививок - более 170 тыс.

Грипп - это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих. Грипп начинается остро с резкого подъема температуры (до 38°C - 40°C) с сухим кашлем или першением в горле и сопровождается симптомами общей интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью.

Одни болеют гриппом несколько дней, а другие дольше и с тяжёлыми осложнениями. Всего существует три типа вируса гриппа, которым свойственна бесконечная изменчивость, при этом защитить себя от гриппа и его последствий - в силах каждого. Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

В текущем эпидемическом сезоне по прогнозам Всемирной организации здравоохранения на территории северного полушария будут циркулировать два новых штамма и один привычный, все они включены в состав отечественных вакцин против гриппа.

Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних

месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Роспотребнадзором проводится он-лайн опрос: «Будете ли вы и/или ваши родные прививаться против гриппа?», принять участие в котором можно на сайте Управления Роспотребнадзора по железнодорожному транспорту: [ufngt.gospotrebnadzor.ru](http://ufngt.gospotrebnadzor.ru)