

# Как защитить себя от заражения КОРОНАВИРУСОМ?



Часто мойте руки с мылом или используйте дезинфицирующее средство



Не касайтесь рта, носа или глаз немытыми руками



Откажитесь от выезда за границу



Не участвуйте в массовых мероприятиях



На работе регулярно проветривайте помещение и очищайте поверхности, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни)



При заболевании оставайтесь дома и вызовите врача



При контакте с больным человеком используйте медицинскую маску



Прикрывайте нос и рот салфеткой, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте ее после использования

Телефон горячей линии  
**8 800 234 34 34**

РЖД  МЕДИЦИНА